

今週の特食メニュー

7月14日～7月19日

14 月	ブリ付け焼き・肉じゃが	833 kcal
	チクワ磯辺揚げ。チキンナゲット・菜の花ナムル・玉子焼き	塩分 3.7 g
15 火	チキン南蛮・高野玉子とし	814 kcal
	ウインナーソースカツ・ロブスターレンコンマヨ・白オムレツ和え・もやし炒め	塩分 3.0 g
16 水	出し巻き玉子・青椒肉絲	734 kcal
	ホキ南蛮・カレー焼きそば・タコ焼き・ゴボーコロコロキンピラ	塩分 3.2 g
17 木	アジフライ・キャベツ中華炒め	736 kcal
	ナポリタン・甘アゲ・里芋・大根焚き・赤ウィンナ	塩分 2.6 g
18 金	辛味大根おろしそば・エビ天ぷら	760 kcal
	白菜中華炒め・豆乳ガンモ・南瓜・ナス煮浸し	塩分 3.2 g
19 土	中華野菜炒め・手羽元付け焼き	764 kcal
	レンコン串カツ・マカロニカレーサラダ・菊ナ・インゲン胡麻和え	塩分 2.2 g

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

タイムラインにて
メニュー配信しております
ぜひご活用下さい。 →



【公式LINE】

株式会社 小松屋給食
営業時間 8:15-16:30
土曜祝日 8:15-12:00
TEL 06-6472-2660
FAX 06-6472-2510
HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

